

筑波大学のキャリア形成支援プログラム

筑波大学には、みなさんの学びとキャリアを関連づけていくための様々なプログラムが用意されています。キャリア支援室・就職課では、授業やガイダンス、個別相談、ワークショップなどを通じて、みなさんが自分自身について考えながら社会についての視野を広げ、将来に向けて具体的な準備を進めていけるようサポートしています。なお、下記以外にも、各学群・学類・研究科ごとの支援プログラムが用意されていますので、各自でご確認ください。



大学院生

大学院共通科目「キャリアマネジメント」

大学院修了後の進路をしっかりとしたものにするため、「考え方、基礎的能力」を養成するための現場の教員、指導者、企業で働く博士、キャリア教育の専門家等による魅力ある科目を開講します。プラクティカルトレーニングも含まれます。

- 博士のキャリアパス
- キャリア形成のためのセルフプロモーション実習
- 教育・研究指導Ⅱ(教師論)
- 教育・研究指導Ⅲ(職業としての大学教育)
- 「仕事と生活」と男女共同参画
- 魅力ある理科教員になるための生物・地学実験
- 博士と企業
- Career Development for University Students

全学生対象

- T-ACT(つくばアクションプロジェクト)
- インターンシップ

学生の自発的な活動を展開できるようサポートする枠組み。皆さんの「やってみたい」を応援するプロジェクトです。

企業等で一定期間就業体験を積む機会を、正課内外を通じて多数用意しています。

学群生

<h4>フレッシュマンセミナー</h4> <p>全学群・学類の必修科目として、「フレッシュマンセミナー」(略称「フレセミ」)を開講しています。フレセミは、1年次の春学期に、毎週1回行われます。大学生活の入門の時間として、筑波大学におけるすべての学びの土台となる科目です。</p>	<h4>総合・自由科目「キャリアデザイン」</h4> <p>年次進行に応じて、キャリア形成の力を高めるための科目を開講しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> I 未来の自分 II 学問と自分 III 仕事と社会 IV 実践ビジネス基礎 	<h4>専門科目「CDP科目」</h4> <p>各教育組織が開設する「CDP(Career Development Program)科目」では、それぞれの専門分野と将来の進路を結びつけて考える機会を提供します。</p>
---	---	---

研究者キャリア支援

TA/RA等としての雇用機会

大学院生には、ティーチング・アシスタント(TA)として授業の補助業務や、リサーチ・アシスタント(RA)として研究補助を行う機会が提供されます。
(所属する研究科や専攻によって内容が異なりますので、詳細は各支援室へお問い合わせください)

逆求人セミナー

大学院生へのキャリア・就職支援のため、企業等との出会いの機会を増やすことを目的としたセミナーです。大学院生が、企業研究者や人事担当者に対して、自身の研究発表を通じて、自己アピールを行います。

学内企業説明会

企業・団体等の採用担当者や大学のOB・OGが来校し、企業の概要説明を行い、直接質問に応じてくれます。本学就職支援プログラム最大のイベントです。企業情報を得ることで、企業研究を行うとともに、自分自身の将来を考えるための機会として活用されています。
<平成25年度の実績> ※平成26年度からは3月開催予定
・12月に13日間開催
・参加企業数 約640社
・参加学生 約23,500人
(延べ人数)

学内企業面接会

大学の施設内で採用一次試験相当の企業面接会を実施しています。9～10月にかけて、学群・学類4年生、修士課程2年生及び博士課程の学生を対象とした面接会です。

企業・公務員・教員志望者へのキャリア支援

各種就職ガイダンス

就職活動を進めるにあたって必要な心構えやスキルを高めるための講座等を開講しています。

- 6月 オリエンテーション
- 10月 筑波式就活のすすめ方
- 11月 履歴書・エントリーシート対策
- 11月 グループディスカッション対策
- 11月 SPI 実践講座
- 11月 面接対策
- 10～12月 外国人留学生・障害学生就職ガイダンス
- 12月～ 公務員就職ガイダンス
- 10月～ 教員就職ガイダンス
- 12月～3月 直前フォローアップ(ES・グループディスカッション・面接対策)

卒業・修了後も、キャリア支援室・就職課は皆さんをサポートしています。

つくばキャリアポートフォリオ(CARIO)

つくばキャリアポートフォリオ(CARIO)は、学群入学時に全学生へ配布され、黒いバインダー(ハード)とワークシート(ソフト)との2つで構成されています。皆さん自身の様々な経験を手書きで記録し、学生生活をとじこんでいきましょう。

自分にとって納得できる進路選択を行うための準備として、活用してください。

自己成長診断システム(SAGASU)

自己成長診断システム(SAGASU)は、皆さん自身の成長を、社会に出て求められる力という視点から自己点検するためのツールです。

経験を振り返ることによって、自分自身の強みや課題、そしてこれからとるべき行動が明らかになります。

※キャリア支援室・就職課HPからアクセスしてください。

キャリア・就職相談

キャリア支援室・就職課では、就職活動で困ったことや、進路に関する相談、CARIOの使い方など様々な相談に応じています。秘密を守って対応します。

就職課受付にて直接予約いただくか、下記までご連絡ください。
TEL 029-853-8444
e-mail syushokuka@un.tsukuba.ac.jp

キャリア・インタビュー

年2回、東京地区の社会人大大学院生および卒業生と本学筑波地区の学生が交流する機会を提供しています。

数名の学生と社会人1名でグループを作り、社会人と直接の接触を行うことができます。

※年2回、10月・11月に開催予定