

進路を考える手掛かりに

自己成長診断システム(SAGASU)で 自分のチカラを点検しよう!

自己成長診断システム(SAGASU)は、皆さん自身の成長を、社会に出て求められる力という視点から自己点検するためのツールです。

皆さんは学生生活を通じて様々な経験を積み重ねていると思います。その経験をSAGASUを使って振り返ってみませんか?

経験を振り返ることによって、自分自身の強みや課題、そしてこれからとるべき行動が明らかになります。SAGASUをきっかけに、次への一步を踏み出しましょう。



SAGASU (サガス) でできること

これまでの学生生活で鍛えられた力(強み)をサガス

これからの学生生活で鍛えたい力(課題)をサガス



過去の自分と現在の自分を比較し、変化をサガス

SAGASUの活かし方

★就職活動を始める前に自分を知らう

就職活動の準備として、自分のアピールポイントを明らかにするために使ってみよう

★SAGASUをもって相談に行こう

キャリア支援室や就職課では、あなたのSAGASU結果をもとに、今後の進路や就職活動に関する相談にのります

★履修計画につなげよう

自分の強みを伸ばしたり、課題を克服したりしていくために必要な履修計画を立ててみよう

SAGASUの流れ

1.セルフチェック

2.「強み」要素と「課題」要素の選択

3-1.強みの検証

3-2.課題克服のための行動計画作成

4.レポート出力

12の要素からなる社会に出て求められる力を5段階で自己点検します

12の要素の強弱から、自分の強みと課題を確認します

- ✓ 画面に表示される質問に答えていくことで、強みの検証を行うことができます
- ✓ 課題を克服するために意識するとよい行動が例示されます

SAGASUサイト <http://syushoku.sec.tsukuba.ac.jp/sagasu/user/>

相談の申し込みは、029-853-8444 syushokuka@un.tsukuba.ac.jp へお気軽にどうぞ

筑波大学キャリア支援室・就職課 <http://syushoku.sec.tsukuba.ac.jp/career/>