

筑波大学のキャリア形成支援プログラム

(2020.3 現在)

筑波大学には、皆さんの学びとキャリアを関連付けていくための様々なプログラムが用意されています。ダイバーシティ・アクセシビリティ・キャリアセンター（DACセンター）/学生部就職課では、授業やイベント、個別キャリア相談等を通じて、皆さんが自分自身について考えながら社会についての視野を広げ、将来に向けて具体的な準備を進めていけるようサポートしています。なお、下記以外にも、教育組織ごとに支援プログラムが用意されていますので、各自でご確認ください。



対象	授業		イベント			博士人材				
	学 群 生	大学院生 (前期・後期)	全 学 年	学群3年・博士前期(修士)1年	学群4年・博士前期(修士)2年		大学院生(前期・後期)			
4月	フレッシュユマン セミナー	C D P	公務員試験ガイダンス	企業 公務員 教員	企業 公務員 教員	4月				
5月			就活&インターンシップガイダンス				公務員採用試験模試	教員採用試験模試	5月	
6月			インターンシップのための業界研究基礎講座							公務員試験 対策講座 ・グループディスカッション
7月			インターンシップ講座	OB・OGキャリアカフェ	教員採用試験対策 ガイダンス		7月			
8月			OB・OGキャリアカフェ					進路を考える「公務員になる」という選択		進路相談会
9月			進路を考える「公務員になる」という選択	公務員合同業務説明会	進路相談会					
10月	インターンシップ	公務員採用試験模試	公務員試験 対策講座 ・面接・官庁訪問・グループ ディスカッション			10月				
11月	公務員合同業務説明会			OB・OGキャリアカフェ	教員採用試験対策 講座			11月		
12月	OB・OGキャリアカフェ	業界研究会	教員採用試験 模試						12月	
1月	業界研究会			業界研究会	教員採用試験 模試		1月			
2月	業界研究会	進路を考える「公務員になる」という選択	教員採用試験 模試							2月
3月	進路を考える「公務員になる」という選択			合同企業説明会	教員採用試験 模試					

※1 業界や企業によっては、通年採用や採用活動を早期化しているところがあります。各自早めに情報収集しましょう。

卒業・修了後も、DACセンター・就職課は主に個別キャリア・就職相談にて皆さんをサポートしています。

大切なのは“行動すること”

キャリアを考える上では、**社会・仕事について知ること**（環境理解）と、**自分自身について知ること**（自己理解）の両方が大切です。人や情報に出会うことを通じて視野を広げていきましょう。

社会・仕事を知る

DACセンター/就職課で開催している授業やイベント以外にも、アルバイトやボランティア、インターンシップなどの課外活動からも社会や仕事を知る機会がたくさんあります。興味のあるものから取り組んでみましょう。

自分を知る

キャリアを考えるうえでは、自分の「過去(これまで)」「今(いま)」「未来(これから)」を言語化することが大切です。自分自身について知るきっかけとして、CARIOや授業、各種イベントをご活用ください。

上記のサイクルを繰り返しながら、将来自分の進みたい道を考えていこう。

個別キャリア・就職相談

将来のことや進路選択（進学するか就職するか、留学するか、インターンシップに参加するか等）や、就職活動に関すること等、キャリア・就職に関することなら、何年生からでも、どんなことでも相談できます。海外留学中はSkype等オンラインでの個別相談もできます。経験豊富な相談員が対応しますので、ぜひお気軽にご利用ください。

- 予約方法
就職課受付で直接または電話でご予約ください。
- <電話番号> 029-853-8444
- <受付時間> 平日 8:30 ~ 17:15 (昼休み 12:15 ~ 13:15)

外国人留学生のためのキャリア支援

外国人留学生の皆さんももちろんすべてのプログラムに参加することができます。特に日本での就職を希望している方は「日本で働くための準備講座」(春実施)、「外国人留学生のためのキャリア・就職支援講座」(秋実施)を開講していますので、受講をオススメします。また、個別キャリア・就職相談にも対応しています。

障害のある学生のキャリア支援

DACセンターでは、就職活動に向けて働き方等の相談を希望する障害学生向けに、障害のあるOB・OGとのネットワークの構築を行っています。また、障害学生支援とキャリア支援担当が連携して、個々に応じたキャリア支援を行っています。相談窓口 ☎029-853-4584

LGBT等の学生のキャリア支援

DACセンターでは「LGBT等に関する筑波大学の基本理念と対応ガイドライン」を定める等、LGBT等のセクシュアルマイノリティに関する先進的な取り組みを進めています。ダイバーシティ担当とキャリア支援担当が連携をして、LGBT等の学生からのキャリア・就職に関する個別相談の体制も整備しています。相談窓口 ☎029-853-8504

つばキャリアポートフォリオ(CARIO)

CARIOは皆さんの大学生活における日々の経験を記録し、見つめ直すことができるツールです。自分が納得できる進路選択を行うための準備としてぜひ活用ください。

DACセンター/就職課について

- 就職課HP
キャリア・就職支援に関する各種情報を下記のHPで提供しています。
<http://syushoku.sec.tsukuba.ac.jp/career/>
- 【HPで閲覧できる各種情報】
 - 進路統計・ガイダンス情報
 - 企業情報・求人情報
 - OB・OG名簿
 - キャリア・就職相談の方法
 - 就職活動支援情報(企業、公務員、教員)
 - 学内企業説明会情報
 - 社会人メンター情報
 - インターンシップ情報

- 問い合わせ先
【場 所】第1エリア1D棟 スチューデントプラザ2階
【電話番号】029-853-8444
【受付時間】平日 8:30 ~ 17:15 (昼休み 12:15 ~ 13:15)

筑波大生
就活アプリを
ダウンロードしよう!

「私の大学 就職情報」で検索。学内で開催される様々なキャリア支援イベント等の情報を手軽に確認できます。1年次から参加できるイベントもあります。



※一部の情報は、学内専用ページに掲載しています。学内無線LANに接続の上、ログインが必要になります。

