

## 個別キャリア相談について

**Q** 進路・就職について悩んでいますが、まだ具体的に相談内容がまとまっていません。このような段階で相談できるのでしょうか？

**A** もちろんできます。話をすることで自分の考え、もやもやを整理することができます。ぜひ、個別キャリア相談を利用してください。学群1年生から、博士後期課程の学生まで利用可能です。

[>個別キャリア相談のページへ](#)

## OBOG 訪問について

**Q** OBOG 訪問をしたいのですが OBOG 情報はどこで入手するのですか？ どのように進めるのですか？

**A** 就職課 HP から閲覧・検索できます。(※学内 LAN 環境限定で閲覧可能)

【OBOG 情報の入手方法】

1. 学内無線 LAN に接続してください。

[>\(参考\) 学内無線 LAN システムのページへ \(学情メディアセンター\)](#)

2. 就職課の HP のメニューより、「キャンパス内限定ページ」にログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

3. 「OB/OG 情報、内定・試験受験レポート情報」へアクセスしてください。

【OBOG 情報入手後】ご自身で社会人にコンタクトをとって進めてください。

## インターンシップについて

**Q** インターンシップ情報の入手方法を教えてください。

**A** ・インターンシップの情報は、就職課 HP に掲載しています。

【インターンシップ情報の入手方法】就職課の HP のメニューより、「インターンシップ情報」を選択し、ログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

**Q** インターンシップに参加するにあたり、大学の推薦が必要です。手続きを教えてください。

**A** ・公募型インターンシップは、大学で取りまとめて応募するもの (大学推薦型) と、個人で直接応募するもの (個人直接応募型) があります。

・官公庁・独立行政法人等の公募型インターンシップはほとんどの場合、大学からの推薦が必要であり、大学の窓口を通して申込み手続きを行います。

学内の申込締切は、原則「インターンシップ受入機関の書類提出締切の10日前」です。提出書類や提出締切は就職課 HP の「インターンシップ情報」をご覧ください。

【インターンシップ情報】就職課の HP のメニューより、「インターンシップ情報」を選択し、ログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

※提出する書類等で不明な点がある場合は、就職課にお問い合わせください。

問い合わせ: syushokuka#@#un.tsukuba.ac.jp (『#@#』を『@』に変更)

**Q** インターンシップ保険に加入したいのですが？

**A** 学研災付帯の賠償責任保険 (インターンシップ保険) の加入案内のパンフレットと振込関係の書類を、学生生活課又は就職課でお渡しています。

(なお、インターンシップ保険の加入に際しては、併せて「インターンシップ参加届」を就職課へ提出する必要があります。詳しくは、就職課 HP の「インターンシップ情報」をご覧ください。)

## 大学指定の履歴書について

**Q** 企業に応募するとき大学指定の履歴書を利用するように指示がありました。どこで入手できますか？

**A** 就職課 HP から記入要領をダウンロードできます。(要ログイン)

【大学指定の履歴書の入手方法】

就職課の HP のメニューより、「在学生向けのお知らせ」を選択し、ログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

## 就職活動・選考対策について

**Q** 筆記試験の中で大きなウェイトを占める適性検査 (SPI 等)。対策はどのようにすればよいのでしょうか？

**A** ・適性検査はゆっくり考えたら解ける問題が多いですが、問題数も多く、大切なものは速く正確に解く力です。適性検査関連の書籍を購入し、1冊一通り解くと、得意な分野と苦手な分野がわかってくるはず。苦手な分野の問題を繰り返し解いて苦手分野を克服しておくといでしょう。筆記試験は早めに準備をして、慣れておく必要があります。

・筆記試験や適性検査の形式は企業によって様々です。多くの場合、その結果で学生の基礎的な学力や適性を把握し、応募者を絞り込むことを目的に実施されます。どのような種類の試験があるのか、またその出題傾向について事前に研究し、試験対策に取り組むことが大切です。

[>参考:「CAREER SUPPORT GUIDE BOOK2022 筑波大学生のための就職情報誌」](#)

**Q** エントリーシート、面接、グループディスカッションの対策はどのように実施すればよいのでしょうか？

**A** ・随時就職活動や選考対策の基礎を解説するガイダンスやイベント、動画提供をしています。詳細は就職課 HP の「イベント情報」をご確認ください。

[>イベント情報のページへ](#)

・エントリーシートや面接対策についても個別キャリア相談を利用することができます。

[>個別キャリア相談のページへ](#)

・就職課では、教員志望者向けの選考対策に関する相談には対応していません。「就職に関する悩み事個別相談窓口」をご覧ください。

【就職に関する悩み事個別相談窓口について】

1. 就職課の HP のメニューより、「在学生向けのお知らせ」を選択し、ログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

2. 「教員」→「就職に関する悩み事個別相談窓口」をご覧ください。

**Q** 大学推薦制度について知りたいのですが、この情報はどこで入手すればよいのでしょうか？

**A** 企業の求人へのエントリーには、自由応募 (一般応募) のほかに大学公式の推薦応募を設定している場合があります。

・大学公式の推薦の場合は、各エリア支援室で取りまとめているので本制度については所属しているエリア支援室に問い合わせしてください。

・自由応募 (一般応募) の求人は就職課で取りまとめています。

【求人情報 (自由応募) の閲覧方法】

就職課の HP のメニューより、「在学生向けのお知らせ」を選択し、ログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

・教員志望者向けの制度は「教員採用試験の学校推薦情報」をご覧ください。

【教員採用試験の学校推薦情報の閲覧方法】

就職課の HP のメニューより、「教員採用試験の学校推薦情報」を選択し、ログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

**Q** 公務員試験の過去問はどこで入手できますか？

**A** ・国家公務員試験問題は人事院HPから各自請求してください。

詳細は人事院の HP をご覧ください。

[>人事院](#)

[>人事院 国家公務員試験採用情報 NAVI](#)

・地方公務員試験問題は自治体によっては HP で入手できる場所もありますので、各自確認してください。

・教員採用試験問題は各教育委員会HPにて入手方法を案内しています。

**Q** 内定が出たのですがそのあとの手続きについて教えてください。

**A** ・内定後に企業等に提出する書類に対してわからないことがあれば、まずは直接企業担当者等に確認してみてください。ほかに不安・疑問に感じるがあれば個別キャリア相談を活用してください。

[>個別キャリア相談のページへ](#)

・進路進捗状況届への入力をお願いします。

併せて、後輩のために、ご自身の体験を企業内定レポート、教員・公務員試験受験報告書の入力にご協力をお願いします。

【進路進捗状況届の提出方法】

就職課の HP のメニューより、「進路進捗状況届」を選択し、ログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

【企業内定レポート、教員・公務員試験受験報告書の入力】

「進路進捗状況届」へ登録後の画面にて、入力フォームが表示されます。

また、以下の方法でアクセス可能です。ぜひ後輩のために、ご協力をお願いします。

1. 学内無線 LAN に接続してください。

[>\(参考\) 学内無線 LAN システムのページへ \(学情メディアセンター\)](#)

2. 就職課の HP のメニューより、「キャンパス内限定ページ」にログインしてください。

<ログイン方法> ■ユーザー名 (ID): 学籍番号 9 桁 ■パスワード: 統一認証パスワード (TWINS と同様)

3. 「進路希望調査・進路進捗状況届」→「企業内定レポート登録フォーム」「教員採用試験受験報告書登録フォーム」「公務員採用試験受験報告書登録フォーム」にアクセスし、ご入力をお願いします。

## 低学年 (学群1、2年生) からのキャリア支援について

**Q** 低学年 (学群1、2年生) から参加できるイベントはありますか？

**A** ・学群1、2年生から参加できるイベントも開催しています。キャリアを考える上では「自分を知ること (自己理解)」と「社会・仕事を知ること (環境理解)」の両方が大切です。就職課では、学年を問わず参加できるイベントも実施しています。イベント等に参加して、人や情報に出会うことを通して、視野を広げていきましょう。

[>イベント情報のページへ](#)

## 博士後期学生のキャリア支援について

**Q** 博士後期学生を対象とした情報やイベントはありますか？

**A** ・博士後期学生対象の様々な情報 (イベント等) は就職課 HP の「博士人材のためのキャリア支援」に UP しています。

・博士号取得を考えている学群生や大学院前期・修士課程の院生も活用できる情報も掲載しています。

[>博士人材のためのキャリア支援のページへ](#)